

TRANSFORMATIEJAAR

Luister dieper naar JE-ZELF en bevrijd je van chronische pijn

Door onze conditionering zijn we weg getraind van onze eigen innerlijk kompas. We zijn onze gevoelens en behoeften moeten gaan negeren. We hadden geen andere keuze dan te gehoorzamen aan externe autoriteiten. Door het proces van belonen en straffen te ondergaan, zijn we diep gaan geloven dat we niet goed genoeg zijn. Deze overtuiging is een zeer pijnlijke en oorzaak van vrijwel alle pijn en conflicten in ons leven.

We zijn het contact met ons Ware Zelf kwijt geraakt. Onze ware aard is echter onze inherente goedheid. We zijn "spirit" of "oneindig bewustzijn" in een menselijk lichaam, met een menselijke ervaring.

Onze aandacht is naar buiten gericht geraakt, om daar waardering en liefde van anderen te krijgen. We doen en laten ontzettend veel om de goedkeuring van anderen te krijgen of de liefde van een ander niet te verliezen. We zijn doorheen die conditionering helemaal vergeten dat we die liefde zelf zijn !

Deze jaartraining is bedoeld om het contact met je eigen gevoelens, behoeften en je innerlijke stem terug te herstellen. Wat is jouw waarheid ? Wat klopt er voor jou en wat klopt er niet ?

Welk pad wil JIJ gaan ?

We gaan daarbij onopgeloste conflicten, onaangename emoties, fysieke pijn of andere onbegrepen klachten als indicatoren gebruiken om het contact met je Ware Zelf te herstellen. Want ons Ware Zelf communiceert voortdurend met ons d.m.v. fysieke sensaties in ons

lichaam. Verder onderzoeken we ook welke stressvolle overtuigingen je nog voor waar aanneemt en die oorzaak zijn van je huidige problemen in je leven en uiteraard gaan we deze veranderen.

EFT - nieuwe zienswijzen

EFT (emotional freedom techniques) is een eenvoudige helingstechniek die we vanaf dag 1 gaan aanleren en die we tijdens de hele training gaan gebruiken om oude emotionele pijn te helen. Verder zullen ook nieuwe zienswijzen aangereikt worden, die je bewustzijn zullen helpen verruimen waardoor je vrijer en met meer vertrouwen in het leven kan staan. Aan bod komen: de visie van Dr. Hamer over ziekte, concepten uit de geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg, en inzichten in hoe het manifestatieproces precies werkt.

Waarom een Jaartraject ?

De bedoeling van dit traject is het contact met je Ware Zelf terug te herstellen. Dit is je innerlijk kompas, de enige echte innerlijke autoriteit die kan weten welk pad voor jou klopt !

Het herstel van dit contact is een gradueel proces, want we zijn jaren weg getraind van onze essentie en in ons onderbewuste leven nog steeds angsten, oude verwondingen en limiterende overtuigingen. Bovendien heeft onze mind het vaak overgenomen; wat er echt pijn deed, werd uit noodzaak gerationaliseerd of gedissocieerd, waardoor pijnlijke gevoelens overstemd en onderdrukt werden. Al deze zaken zitten in de weg om een heldere verbinding met je innerlijke stem te hebben. Het zijn precies deze "stoorzenders" die we gaan opsporen en neutraliseren. Ik kan je garanderen dat je na dit jaartraject een grote innerlijke emotionele schoonmaak bent aangegaan, waardoor je veel meer in contact met je binnenwereld zal zijn en in harmonie met je omringende wereld.

Korte inhoud van het jaartraject

Dag 1 : EFT: de techniek

VVV-reactie (Vlucht-Vecht-Verstar-reactie)

Dag 2 : De effecten van Trauma (= "verwonding") op ons lichaam en onze psyche: Visie van Dr. Hamer op ziekte

Dag 3 : De impact van onze conditionering en de vorming van het ego
Veiligheid - Identiteitskwesaties - Angst om te veranderen

Dag 4 : Hoe werkt het manifestatieproces ?

Ons geloofssysteem schept onze werkelijkheid

Het "verlangen" als motor voor creatie

Geïnspireerd op het werk van Neville Goddard

Dag 5 : Het belang van gevoelens en behoeften

Waarom een goede zelfconnectie op de eerste plaats komt

Concepten uit het werk van Marshall Rosenberg

Dag 6 : Chronische pijn e.a. onbegrepen klachten

Wat zijn onderhoudende factoren bij chronische klachten ?

Hoe groei je uit de klachten ?

Dag 7 : Liefde: wat is dat eigenlijk ?...

Welke concepten hebben we over liefde ?

Helen van verwondingen die we opgelopen hebben in relaties

Dag 8 : Geld : nog zo'n beladen woord...

Van een schaarste- naar een overvloedsbewustzijn

Dag 9 : Verslavingen (gewoontes of middelen) als pijnstillers

Hoe kan je duurzaam uit een verslaving groeien ?

Dag 10: Het thema van deze dag staat nog open : wat is er blijven liggen ? Hoe kan je op de rails blijven na dit traject ?

Voor wie ?

Dit jaartraject is bedoeld en toegankelijk voor iedereen die vast zit in chronische pijn en die het nodige innerlijke werk wil doen om deze chronische conditie te ontgroeien.

Kom je steeds weer in zich herhalende vicieuze cirkels terecht, heb je last van chronische pijn, allergieën of andere onbegrepen klachten, dan is dit jaartraject zeker iets voor jou !

Je krijgt verscheidene "tools" aangereikt om tijdens dit jaar te integreren, zodat je blijvend en duurzaam kan veranderen !

Het Voordeel van in groep te werken

Dit jaartraject is een heel praktisch traject. Ik begin met een uurtje theorie, maar we gaan zo snel mogelijk praktisch aan de slag. Ik werk meestal met 1 persoon individueel en het voordeel hiervan is dat iedereen er baat bij heeft, omdat we allemaal gelijkaardige issues hebben lopen. Zo hebben we bv. allemaal wel eigenwaardeconflicten, of problemen met grenzen voelen, laat staan ze aan te geven... Tijdens de demonstraties met EFT nodig ik iedereen uit om mee te tikken, zodat je zelf ook heel wat emotionele ballast kan loslaten, ook al werk ik niet persoonlijk met jou.

Dit heet "borrowing benefits". (= Geleend profijt)

Er zullen max. 12 deelnemers zijn, waardoor iedereen individueel aan bod kan komen tijdens de dag als je dat wenst.

Belangrijk om weten is, dat er soms heftige emoties naar boven kunnen komen waarvan je je niet eerder bewust was. Ik hecht veel belang aan veiligheid in de groep, zodat deze emoties ook verwerkt kunnen worden, maar het is ook belangrijk dat jijzelf daarbij op je op gemak voelt in groepsverband.

Praktisch:

Locatie: Beerse (bij Turnhout) Kattespoelstraat 1

Uren : Van 10u - 17u met een uurtje middagpauze
(er wordt gezorgd voor een lichte lunch)

Kostprijs: € 1250 (btw vrijgesteld) voor het totale jaartraject
(gespreide betaling is mogelijk in overleg)

Data: In januari 2024 gaan 2 nieuwe groepen van start:

op zondag: 28/1 - 25/2 - 24/3 - 28/4 - 26/5 - 23/6
29/9 - 27/10 - 24/11 - 15/12

op maandag: 29/1 - 26/2 - 25/3 - 29/4 - 27/5 - 24/6
30/9 - 28/10 - 25/11 - 16/12

Ben je geïnteresseerd of wens je nog meer info, mail mij dan even:
karin@ziektealssignaal.be